



平日 朝活 皇居 5キロ 設定フリー 1000円

朝みんなでパワースポットの皇居を走れば元気がでる。マラソンに必要なスピード・スピード持久力をつけましょう。朝ランで脳の活性化、ダイエットなどメリットたくさん。身体を温める動作
走る前の効果的なストレッチ・効果的なランニングフォーム、身体を連動させる動き、指導します。
朝活お試し参加(無料、1度のみ)ははじめました！ 知り合いと一緒に参加、練習会デビュー枠は900円です。

イベント名	平日 朝活 皇居 5キロ 設定フリー 1000円
開催日	2020/2/25
受付開始	6:40 ~
申込料	朝活 1,000円 知り合いと一緒に参加 900円 練習会デビュー枠 900円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	東京都千代田区千代田
主催者	フレンドリー
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/38396



MAP

