



【日時】
2020年2月16日(日)8:00~12:00
【内容】
・トレランポールワーク講座
・ロングトレイルに効果的な走り方
【距離】南高尾・草戸山10km前後
Mountain Kingトレランポール無料レンタル!

2月16日(日) ウルトラトレイル対策講習会 高尾山

12月に行われたFormosa Trail

(台湾)にて大会新記録で総合優勝を飾った長田豪史選手によるウルトラトレイル練習会です。ウルトラトレイルの走り方やポールワークなど(レンタル有り)の中心にUTMF、ART、UTMBなどにも役立つ練習会です。

イベント名	2月16日(日) ウルトラトレイル対策講習会 高尾山
開催日	2020/2/16
受付開始	7:45 ~
申込料	参加チケット 4,500円 ORE FREE MEMBER価格 4,000円
支払方法	会場払い
参加定員	12人
住所	東京都八王子市高尾山口駅
主催者	HONEY REN

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/38385>

