



12/20 サブ4.5～3.0向け/ビルドアップRUN練習会 in 東京体育館

KULIA RC主催の火曜日定期練習会サブ4.5～3.0向けのレッスンです。イベントの趣旨は自立したランナーとなるために、ペースコントロールはご自身で行っていただいています。コーチからは現状のコンディションと目標に合わせた必要なペース幅とフォームなどの課題を継続的にチェックしてもらえます。

イベント名	12/20 サブ4.5～3.0向け/ビルドアップRUN練習会 in 東京体育館
開催日	2016/12/20
受付開始	19:10～
申込料	初回限定無料参加チケット 無料
参加定員	3人
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都新宿区
主催者	クーリアアスリートクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/3837

