



12/13 サブ4.5～3.0向け/ビルドアップRUN練習会 in 東京体育館

KULIA RC主催の火曜日定期練習会サブ4.5～3.0向けのレッスンです。イベントの趣旨は自立したランナーとなるために、ペースコントロールはご自身で行っていただいています。コーチからは現状のコンディションと目標に合わせた必要なペース幅とフォームなどの課題を継続的にチェックしてもらえます。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 12/13 サブ4.5～3.0向け/ビルドアップRUN練習会 in 東京体育館 |
| 開催日 | 2016/12/13 |
| 受付開始 | 19:10～ |
| 申込料 | 初回限定無料参加チケット 無料 |
| 参加定員 | 3人 |
| 開催場所 | 申込者のみに公開 |
| 住所 | 東京都新宿区 |
| 主催者 | クーリアアスリートクラブ |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/3836 |

