



3kmのタイムトライアルで自己ベストを目指そう！
REN タイムトライアル

タイムトライアルは、今の自分が持つランナーとしての実力を確認し、設定した距離を全力、もしくは全力に近い状態で走る実践的なトレーニングです。

開催日 2020年1月11日(土) / 2月8日(土) / 3月14日(土) / 4月11日(土)
5月9日(土) / 6月13日(土) / 7月11日(土)

【開催時間】9:00～12:30
開演開始の15分前までに、フロントで受付料金をお支払いください。

【定員】各日程 30名様 ※定員に達し次第受付終了です。

【対象】中学生以上

【参加料金】3,500円 / 天然温泉利用料・飲料1杯・タイムトライアル認定・
（参加者1人あたり）InBody測定・保険料を含む

大塚製薬
特典 「ポディメント セリナー」を
お1人様1つプレゼント！
大塚製薬が主催する「ポディメント セリナー」は、その
動きを確認した瞬間から、正確なタイムトライアル
に役立つデータを提供し、トレーニングをサポートする
として、最新のテクノロジーを駆使して開発された
ウェアラブルデバイスです。

「beyond2020
マイベストプログラム」認定！！
マイベストプログラムは、兵庫県神戸市中央区新港町1-1-1
大会・東京ハランニングクラブ・関西大会・兵庫基本部
事務局が実施する「beyond2020 マイベスト
プログラム」の認定を受けています。

【主催】2019年 神戸市立三宮区立体育館
2020年 兵庫県立中央体育館
2021年 兵庫県立中央体育館
2022年 兵庫県立中央体育館
2023年 兵庫県立中央体育館
2024年 兵庫県立中央体育館
2025年 兵庫県立中央体育館
2026年 兵庫県立中央体育館
2027年 兵庫県立中央体育館
2028年 兵庫県立中央体育館
2029年 兵庫県立中央体育館
2030年 兵庫県立中央体育館

RENタイムトライアル

今の自分が持つランナーとしての実力を確認し、設定した距離を全力、もしくは全力に近い状態で走る実践的なトレーニング。

イベント名	RENタイムトライアル
開催日	2020/2/8
受付開始	9:00 ~
申込料	REN ランニングクリニック 3,925円
支払方法	会場払い
参加定員	15人
開催場所	神戸みなと温泉 蓮
住所	兵庫県神戸市中央区新港町1-1
主催者	神戸みなと温泉 蓮
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/38328

