

「走る」を改革!  
**REN ランニングクリニック**  
テーマ: ランニングフォームを見直す



岩田 豪兵  
ランニングの専門家として、日本でランニングの指導を行う第一人者として知られる。ランニングの指導だけでなく、ランニングの楽しさを伝えることも得意とする。ランニングの楽しさを伝えることも得意とする。

走った後は天然温泉!

【朝ランニング】10:00~12:00  
2020年 1月18日(土) / 2月15日(土)  
3月 7日(土) / 4月18日(土)  
5月16日(土) / 6月20日(土)  
7月18日(土)

【夜ランニング】18:30~20:30  
2020年 1月 8日(水) / 2月 5日(水)  
3月 4日(水) / 4月 1日(水)  
5月13日(水) / 6月10日(水)  
7月 8日(水)

【定員】 参加者 20名 (先着順で定員に達した時点で締め切ります)  
【対象】 中学生以上  
【参加料】 3,500円(天然温泉利用料・飲料1杯・保険料を含む)

特典 体成分分析装置  
InBody測定

旅のサービス品質を保証する「ヘルスツーリズム認証」を京阪神で初取得!!  
神戸みなと温泉 湯では、健康をテーマに旅をする「ヘルスツーリズム認証プログラム」の展開などで、健康増進を推進する取り組みを強化しています。本プログラムも同認証を取得しています。

## RENランニングクリニック【ランニングフォームを見直し・夜ラン】

「走る」を改革！これからマラソンを始める方や大会完走を目指す方、自己記録更新を目指す方など初級者から上級者まで幅広いランナーを対象にしたランニングクリニックです。

イベント名	RENランニングクリニック【ランニングフォームを見直し・夜ラン】
開催日	2020/2/5
受付開始	18:30 ~
申込料	REN ランニングクリニック 3,925円
支払方法	会場払い
参加定員	15人
開催場所	神戸みなと温泉 蓮
住所	兵庫県神戸市中央区新港町1-1
主催者	神戸みなと温泉 蓮
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/38317">https://moshicom.com/38317</a>

