



連戦対策！疲労回復術を学ぼう～身体のリカバリー力と良質な睡眠方法～

広島県広島市に構える治療院を附属したランニングステーションRunTreeが主催する栄養セミナーとクッキング教室です。プロの栄養士2人と治療家が付き、スポーツに特化した栄養学講座を受講した直後にその学んだ内容を活かしてクッキング教室を行います。沢山のランナーさんや現場で働く栄養士さん、部活を頑張る子供を持つお母さんに好評を頂いており、今回で7回目の開催となります。

イベント名	連戦対策！疲労回復術を学ぼう～身体のリカバリー力と良質な睡眠方法～
開催日	2020/2/11
受付開始	10:00～
申込料	セミナー参加チケット 大人 3,500円 セミナー参加チケット 中学生以下 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	広島ガストピアセンター5Fキッチンスタジオ
住所	広島県広島市中区南竹屋町1-30
主催者	Run Tree
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/38264

