



## トップギア式マラソンチャレンジ(30KM走)

マラソンを攻略するためには確実なペースでの走り込みが必須です。本プログラムでは、ペースメーカーが安定したペースで20～30kmの走り込みをサポートします。給水サポート（走りながら給水）もあるグループ走なので、マラソン本番のような感覚で走ることができ、初マラソンの方のみならず、サブ3ランナーにも対応しています。

|       |   |
|-------|---|
| イベント名 | トップギア式マラソンチャレンジ(30KM走)  |
| 開催日   | 2020/2/9  |
| 受付開始  | 8:00～   |
| 申込料   | 練習参加 3,000円<br>練習会 + フォームチェック 4,000円  |
| 支払方法  | クレジット決済、コンビニ決済  |
| 参加定員  | 240人  |
| 住所    | 東京都世田谷区1  |
| 主催者   | トップギアランニングクラブ   |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br><a href="https://moshicom.com/38204">https://moshicom.com/38204</a> |

