



【大阪開催】個別ランニング指導3月度

ランニングフォーム、日ごとのトレーニング方法、目標レース向けのトレーニング計画、Garminランニングウォッチ&データ活用法、筋トレ指導（自体重、チューブ）、故障（ランニング障害）の対処法について、受講者のご希望の内容をご相談ください。マンツーマンでアドバイス、指導します。

イベント名	【大阪開催】個別ランニング指導3月度
開催日	2020/3/20
受付開始	9:30 ~
申込料	参加費) 10:00-10:45 4,500円 参加費) 11:00-11:45 4,500円 参加費) 12:00-12:45 4,500円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	大阪市西淀川区民ホール 第1会議室
住所	大阪府大阪市西淀川区御幣島3丁目13-3
主催者	あすリード

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/38152>



MAP

