



【大阪開催】個別ランニング指導 2月度

ランニングフォーム、トレーニング方法、目標レース向けのトレーニング計画、Garminランニングウォッチ&データ活用法、筋トレ指導（自体重、チューブ）、故障（ランニング障害）の対処法について、受講者のご希望の内容をご相談ください。マンツーマンでアドバイス、指導します。

イベント名 【大阪開催】個別ランニング指導 2月度

開催日 2020/2/24

受付開始 9:30 ~

申込料 参加費) 10:00-10:45 4,500円
参加費) 11:00-11:45 4,500円
参加費) 12:00-12:45 4,500円 ...他

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 大阪市西淀川区民ホール 第1会議室

住所 大阪府大阪市西淀川区御幣島 3丁目 1
3-3

主催者 あすリード

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/38148>



MAP

