1月31日（金）須磨で開催！初心者～中級者向けランニング教室

2007年大阪世界陸上にも出場した元実業団ランナーの管理栄養士によるマラソン教室です。
前半は走るために必要なトレーニングも実施します。 走る以外のトレーニングもしたい方、普段とは環境を変えて走りたい方、須磨海岸で楽しく走りましょう！

イベント名	1月31日（金）須磨で開催！初心者～中級者向けランニング教室
開催日	2020/1/31
受付開始	18:50 ～
申込料	イベント参加チケット（一般） 1,650円
支払方法	会場払い
開催場所	藤田整形外科・スポーツクリニック3F
住所	兵庫県神戸市須磨区磯馴町3-2-20
主催者	ランニングクラブ Runconnection
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/38117

[redacted]

MAP