★突貫レース対策ジタバタ練習会（夜の部6名）
※初級～中級ランナー対象

シーズンフィナーレを気持ちよく飾るべく、そして来シーズンへも繋げるべく、やれることはまだある！ジタバタあがいても、身体強化による走力UPは、もう限りなくゼロ。とはいえ、本番当日のタイムUPが見込める突貫対策は、まだ、ある！！ マラソン完走に欠かせぬフォームはもちろん、事前準備や本番マル秘テクニック、考え方の誤解払拭など、即効性を見込める形でご伝授。最後まで、あがき切る！（笑）

イベント名	★突貫レース対策ジタバタ練習会（夜の部6名） ※初級～中級ランナー対象
開催日	2020/3/18
受付開始	18:10 ～
申込料	突貫レース対策ジタバタ練習会 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	6人
住所	愛媛県松山市城山堀之内公園
主催者	μさん
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/37968

MAP