



## 2/8(土)8時start 30km走 sub3.5 ~ 3.25(京都・篠山・とくしまマラソン等)

フルマラソンに向けての30km走の練習会です。sub3.5 ~ 3.25を目標とされている方向けの練習会になります。25kmまではペースメーカーがリードし、last5kmはfreeペースでペースコントロール力を養います。

|       |  |
|-------|--|
| イベント名 | 2/8(土)8時start 30km走 sub3.5 ~ 3.25(京都・篠山・とくしまマラソン等) |
| 開催日   | 2020/2/8   |
| 受付開始  | 7:45 ~   |
| 申込料   | 当日参加(現地払いは+500円) 2,500円<br>2/8(土)参加します 2,000円      |
| 支払方法  | クレジット決済、コンビニ決済                                     |
| 開催場所  | HAT なぎさの湯  |
| 住所    | 兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1-3-3                                |
| 主催者   | kusu   |

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/37959](https://moshicom.com/37959)

