



1/25(土)8時start 30km走

sub3.5 ~ 3.25(京都・篠山・とくしまマラソン等)

フルマラソンに向けての30km走の練習会です。sub3.5 ~ 3.25を目標とされている方向けの練習会になります。25kmまではペースメーカーがリードし、last5kmはfreeペースでペースコントロール力を養います。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 1/25(土)8時start 30km走 sub3.5 ~ 3.25(京都・篠山・とくしまマラソン等) |
| 開催日 | 2020/1/25 |
| 受付開始 | 7:45 ~ |
| 申込料 | 当日参加(現地払いは+500円) 2,500円 1/25(土)参加します 2,000円 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 開催場所 | HAT なぎさの湯 |
| 住所 | 兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1-3-3 |
| 主催者 | kusu |

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!](https://moshicom.com/37958)
<https://moshicom.com/37958>

