



## マラソン大会前ロングラン（熊本城マラソン、北九州マラソン対策）

2020年2月16日（日）の熊本城、北九州マラソン3週間前のロングラン企画です。ペースはサブ4、サブ3.5の予定、距離はハーフから25キロを予定しております。

ランニング中は皆様のドリンクをスタッフがお持ちさせていただきます。ランニング終了後にスポーツマッサージでお身体のメンテナンスをさせていただき、トレーニングとコンディショニングで必ず目標達成へ導きます。

|       |                                       |
|-------|---------------------------------------|
| イベント名 | マラソン大会前ロングラン（熊本城マラソン、北九州マラソン対策）       |
| 開催日   | 2020/1/26                             |
| 受付開始  | 9:00 ~                                |
| 申込料   | マラソン 大会前ロングラン 3,300円                  |
| 支払方法  | 会場払い                                  |
| 参加定員  | 20人                                   |
| 開催場所  | マークイズ福岡ももち 4 F I's TOTAL BODY STATION |
| 住所    | 福岡県福岡市中央区地行浜2-2-1                     |
| 主催者   | サンライズラン実行委員会                          |

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/37872>



### MAP

