マラソン大会前ロングラン（熊本城マラソン、北九州マラソン対策）

2020年2月16日（日）の熊本城、北九州マラソン３週間前のロングラン企画です。ペースはサブ4、サブ3.5の予定、距離はハーフから２５キロを予定しております。
ランニング中は皆様のドリンクをスタッフがお持ちさせて頂きます。 ランニング終了後にスポーツマッサージでお身体のメンテナンスをさせていただき、トレーニングとコンディショニングで必ず目標達成へ導きます。

イベント名	マラソン大会前ロングラン（熊本城マラソン、北九州マラソン対策）
開催日	2020/1/26
受付開始	9:00 ～
申込料	マラソン 大会前ロングラン 3,300円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	マークイズ福岡ももち ４F I's TOTAL BODY STATION
住所	福岡県福岡市中央区地行浜2-2-1
主催者	サンライズラン実行委員会
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/37872

MAP