



"脳幹"トレーニング??ランニングに必要なバランストレーニング!

ジョグスタウイズ店内を利用したグループトレーニングセッションです!
ランニングに必要なトレーニングセッションを毎月1回開催!
今回は、体幹トレーニングならぬ"脳幹"トレーニング!

イベント名 "脳幹"トレーニング??ランニングに必要なバランストレーニング!

開催日 2020/1/21

受付開始 19:00 ~

申込料 グループトレーニング参加チケット
2,200円

支払方法 会場払い

参加定員 8人

開催場所 キャナル天満橋1F

住所 大阪府大阪市都島区片町1-6-18

主催者 ジョグスタウイズ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!
<https://moshicom.com/37841>



MAP

