ケガをしないための動きづくり+1km×10本インターバル

ケガをしないための動きづくりをしてから、皇居外苑にて1km×10本のインターバルをします！

イベント名	ケガをしないための動きづくり+1km×10本インターバル
開催日	2020/1/26
受付開始	13:50 ～
申込料	動きづくり+1km×10本インターバル 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	ラフィネランニングスタイルNeo店
住所	東京都千代田区有楽町一丁目1番2号東京ミッドタウン日比谷 駐輪場
主催者	ココカラン
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/37805

MAP