1DAY合宿～サブ3.75を目指す練習会～@駒沢公園

3月・4月のマラソン大会に向けて、この時期のトレーニングは非常に重要です。ただやみくもに走るのではなく、メリハリをもって行うことで走力アップはもちろんカラダへの負荷も異なります。効率よく、集中して行うために「1DAY合宿」を企画しました。一人だと練習が追い込めない方、タイム更新を狙うヒントを求めてる方、ご参加お待ちしています。

イベント名	1DAY合宿～サブ3.75を目指す練習会～@駒沢公園
開催日	2020/2/24
受付開始	8:30 ～
申込料	1DAY合宿～サブ3.75を目指す練習会～@駒沢公園 4,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	駒沢大学駅改札前
住所	東京都世田谷区上馬
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/37791

MAP