

ランニング教室

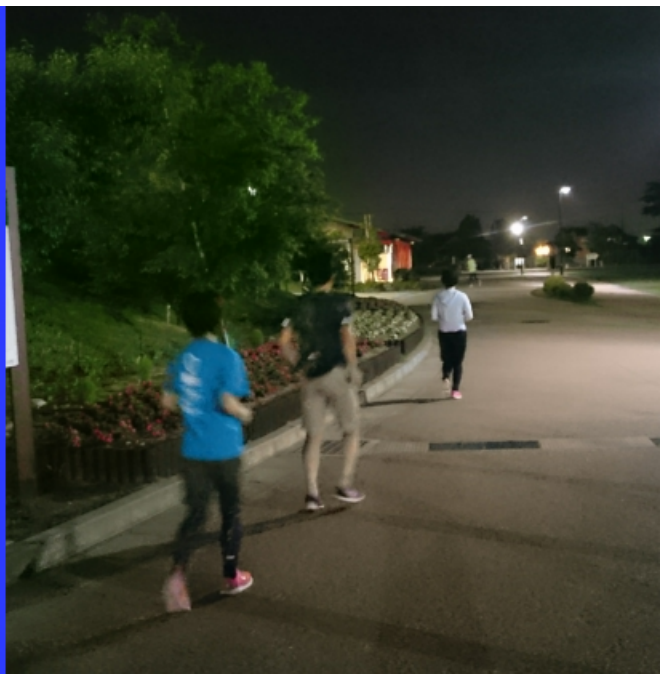
スポーツ・健康の森公園
ナイトラン

身体の使い方を中心に走り方
の練習をしていきます。

開催日

2020年 1月14日(火)

19時30分～21時まで



ランニング教室（スポーツ・健康の森公園）

スポーツ健康の森公園で開催のランニング教室。この教室では、ランニングをするための身体の動き方や姿勢の練習をしていきます。健康で元気な身体作りをしましょう。

イベント名	ランニング教室（スポーツ・健康の森公園）
開催日	2020/1/14
受付開始	19:30 ~
申込料	スポーツ健康の森公園（1/14）1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	12人
開催場所	スポーツ・健康の森公園
住所	富山県滑川市柳原41-1
主催者	出張スポーツ指導 トータルポディーサポート

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/37747>



MAP

