ランニングフォーム習得@皇居

人間のカラダは骨格も筋肉も人それぞれ違うので、最適なランニングフォームも当然、人それぞれ異なります。ランニングフォームに「絶対こうでなければならない」ということはありません。しかし、美しく軽やかに走る方のフォームには必ずと言って良い程、当てはまる共通があります。始めは難しく考えず気軽に走っていただきフォームをチェックし、その後フォーム指導を行います。

イベント名	ランニングフォーム習得@皇居
開催日	2020/2/9
受付開始	11:00 ～
申込料	ランニングフォーム習得@皇居 2,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	adidas RUNBASE
住所	東京都千代田区平河町2-16-1
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/37698

MAP