



マラソン大会直前「突貫対策練習会」 初級～中級ランナー対象

週末開催の愛媛マラソンだって、まだ間に合う！ジタバタあがいても、身体強化による走力UPは、もう限りなくゼロ。が、しかし、本番当日のタイムUPが見込める突貫対策は、まだ、ある！！マラソン完走に欠かせぬフォームはもちろん、事前準備や本番マル秘テクニック、考え方の誤解払拭など、即効性を見込める形でご伝授。レースを直前に控える同士とともに、やれることはやり尽くしておくぞなもし。最後まで、あがく！（笑）

イベント名	マラソン大会直前「突貫対策練習会」 初級～中級ランナー対象
開催日	2020/2/5
受付開始	18:05～
申込料	レース突貫対策練習会 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	8人
住所	愛媛県松山市城山堀之内公園
主催者	ランナーズμ（愛媛松山・東京世田谷・お四国・東温）

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/37688>

