



大濠・冬のレース前のリ・コンディショニング練習&レースに臨むコツ&春からの練習小話

もう一度あなたの100%の力が引き出せるようなトレーニングを行います。目覚めろ！そして春からの練習の仕方を伝授。

イベント名	大濠・冬のレース前のリ・コンディショニング練習&レースに臨むコツ&春からの練習小話
開催日	2020/1/31
受付開始	19:30 ~
申込料	福岡ランニングメンバー・pagoruメンバー 3,000円 一般の方(*初めての参加の方) 3,500円
支払方法	会場払い
開催場所	ミスタードーナツ前
住所	福岡県福岡市中央区大濠公園
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/37646

