



## 岡山・沖コーチの冬のラストレースを上手く走るコツ&練習会

走りの基本は走りの意識を持っているかいないか。その動きが出来る様に説明と指導を致します。名古屋ウィメンズやその他のレースに出られる方は今年度ラストレースに向けてセミナーに参加すること推奨します

イベント名	岡山・沖コーチの冬のラストレースを上手く走るコツ&練習会
開催日	2020/2/16
受付開始	10:00 ~
申込料	練習会参加 3,000円 個別指導(練習会はなし) 3,000円 練習会&個別指導 5,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	岡山県岡山市北区
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/37608">https://moshicom.com/37608</a>

