



## 【フルマラソン対策】【チャレンジ！サブ3.5】RunField：30キロ走練習会（全7回：1～3月）

サブ3.5を目指すランナーの皆さん、同じ目標を持ったランナーと一緒にトレーニングを行いましょう。フルマラソンのための持久力強化・脚づくりの30キロ走でマラソンの後半に耐えられる脚を作りましょう。

イベント名	【フルマラソン対策】【チャレンジ！サブ3.5】RunField：30キロ走練習会（全7回：1～3月）
開催日	2020/1/11～2020/3/20
受付開始	8:50～
申込料	1月11日 2,200円 1月25日 2,200円 2月1日 2,200円...他
支払方法	クレジット決済
住所	東京都世田谷区駒沢公園1-1
主催者	特定非営利活動法人ランフィールドジャパン
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/37580">https://moshicom.com/37580</a>

