

## **ART SPORTS**

## ウルトラマラソンランナー

## 鈴木健司がウルトラマラソン

初挑戦をサポート!

## 【アートスポーツ主催・基礎編】1/25(土)ウルトラマラソン完走 クリニック座学

90分の座学で初めてウルトラマラソン完走を目指すランナーの為に、100kmの走り方・練習方法・ウエアリングなど細かくお伝えします!まだ大会にエントリーしてないウルトラマラソンに興味のある方のご参加も大歓迎です。フルマラソンシーズンを通してウルトラマラソンへの取り組みをご紹介します。個別大会のコースコース攻略などは別途開催しますのでご利用ください。(2020年2月以降)

イベント名	【 アートスポーツ主催・基礎編 】1/25( 土)ウルトラマラソン完走クリニック座 学
開催日	2020/1/25
受付開始	8:15 ~
申込料	1/25(土)【基礎編】ウルトラマラソン完 走クリニック 無料
開催場所	アートスポーツ本店1F
住所	東京都台東区上野3-25-10
主催者	ARTSPORTS EVENT
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!

https://moshicom.com/37528



