



ランステ公認：えもと練「東マラ・名古屋W・古河むけ 効果抜群ロングインターバル」(1)

ランナーも利用可能な自転車駐輪場「HIBIYA

RIDE（ヒビヤライド）」を拠点として開催する、ランステの公認の練習会です。フル250-350対象のロングインターバルです。レース後半の失速に悩む方、東京の準エリートや国際資格をゲットしたい方にお勧めです。

イベント名	ランステ公認：えもと練「東マラ・名古屋W・古河むけ 効果抜群ロングインターバル」(1)
開催日	2020/2/16
受付開始	14:15 ~
申込料	【2月16日】えもと練 東マラ向けロングインターバル 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	駒沢公園トレーニングルーム正面玄関 集合場所
住所	東京都目黒区東が丘2-16
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/37509](https://moshicom.com/37509)



MAP

