



## マラソンオンラインサポート (1月1日～1月31日)

マラソンは「忍耐のスポーツ」ではなく「知恵のスポーツ」。がむしゃらに練習しているだけでは速くなりません。大切なのは、練習の意味を理解し適切な強度で練習を継続すること。継続していただくことで効果を実感していただけたと思います。

イベント名	マラソンオンラインサポート (1月1日～1月31日)
開催日	2020/1/1～2020/1/31
受付開始	9:00～
申込料	マラソンオンラインサポート(1/1～1/31) 4,400円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	大阪府大阪市中央区大手前
主催者	kusu

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/37445>

