



## 【1/19広島市開催】たなトレ！ランに必要な筋トレとショートインターバルのパワーセッション

ランニングフォームは形だけでは変わりません。何が悪いのか把握し、接地感覚を変えてコントロールできる技術を身につければ行けません。今回はそんなフォーム感覚の変化をお伝えするセミナーとなっています。

イベント名 【1/19広島市開催】たなトレ！ランに必要な筋トレとショートインターバルのパワーセッション

開催日 2020/1/19

受付開始 8:45 ~

申込料 当日参加(現地払いは+1000円) 無料  
 学生参加(当日1レッスン500円レッスン前お願いします) 無料  
 9:00たなトレレッスン 2,000円 ...他

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 中央公園南側入口付近

住所 広島県広島市中区基町15

主催者 クーリアアスリートクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/37360>

### MAP

