



【1/18姫路開催】3つのポイントでフォームを改善！ランニングフォームセミナー

ランニングフォームは形だけでは変わりません。何が悪いのか把握し、接地感覚を変えてコントロールできる技術を身につければ行けません。今回はそんなフォーム感覚の変化をお伝えするセミナーとなっています。

イベント名 【1/18姫路開催】3つのポイントでフォームを改善！ランニングフォームセミナー

開催日 2020/1/18

受付開始 9:15 ~

申込料 当日参加(現地払いは+1000円) 無料
 学生参加(当日1レッスン500円レッスン前お願いします) 無料
 9:30フォームセミナー 2,000円 ...他

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 姫路市立陸上競技場(ウインク陸上競技場) 入口前集合予定

住所 兵庫県姫路市中地377-1

主催者 クーリアアスリートクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/37359>

MAP

