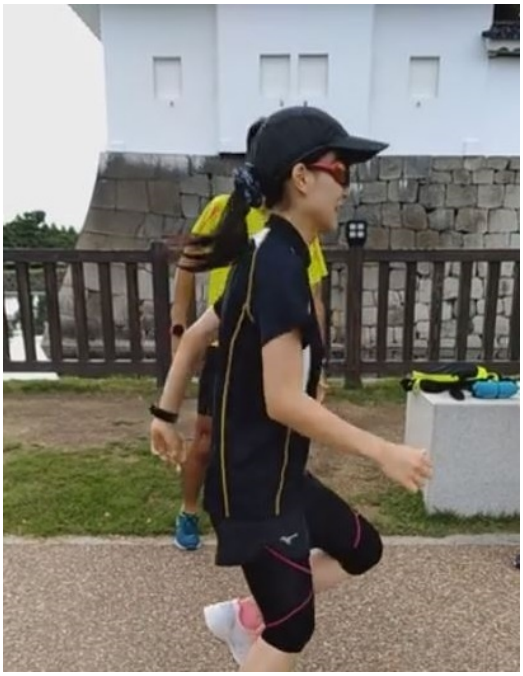

年末年始特別＜2時間みっちり＞マンツーマンレッスン プライベートランニング指導【サトウ練習会】二条城

ストイックで有名なサトウ練習会。年末年始に効果的な練習をされたいかたのために、コーチがマンツーマンでランニング指導をします。練習会や試走会に参加されても、指導者が一人一人のフォームをアドバイスしてくれることは稀です。今回は、経験豊富なサトウ練習会のコーチが走りをじっくりチェックして、具体的なアドバイスをします。年明けにレースを控えているかたには、短期間で大きな走力アップ効果があるかもしれません。

イベント名	年末年始特別＜2時間みっちり＞マンツーマンレッスン プライベートランニング指導【サトウ練習会】二条城
開催日	2019/12/30～2020/1/5
受付開始	18:55 ～
申込料	特別マンツーマンランニング指導【サトウ練習会】 4,500円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	West18 ビル 1階ロビー(スタバ京都烏丸六角店があります)
住所	京都府京都市中京区堂之前町２５４
主催者	サトウ練習会 SATO Running Team
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/37263

MAP