



<少人数制；初心者・初級者向け> e A マラソンスタートアップ講習会（12月分）

フルマラソン完走からSUB4.5～5（4時間半～5時間以内完走）を目指す、初心者・初級者向けに、トレーニングの基礎（LSDの基本と実践）と、基本的なランニングドリルの講習を短時間で行います。

イベント名	<少人数制；初心者・初級者向け> e A マラソンスタートアップ講習会（12月分）
開催日	2019/12/21～2019/12/29
受付開始	8:45～
申込料	12月21日 講習会参加 1,500円 12月29日 講習会参加 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	新横浜公園
住所	神奈川県横浜市港北区小机3300
主催者	e-Athletes（イー・アスリートズ）
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/37155

