



・2010年 出雲駅伝・全日本大学駅伝・箱根駅伝 3冠達成  
 ・2011年 関東インカレ1500M優勝  
 ・2014年 全日本実業団駅伝大会2区日本人歴代 最高タイム  
 ・ハーフマラソン1時間1分37秒



FHA・JAFT認定シューフィッター  
 トルデジアン338KMトレイルレース完走  
 100マイルトレイルレース多数完走(UTMB等)  
 日本百名山完登・ゼビオ梅田店勤務

## 12/20(金)【大阪・梅田】ゼビオランニングユナイテッド マラソン動き作り講座！

大学駅伝3冠達成(出雲・全日本大学・箱根)の八木勇樹さんによる動き作り講座。現在もプロコーチとしてランニングクリニックを開催し多数のランナーを指導しております。非常に丁寧で分かりやすい講座になります。自己ベスト更新や楽に走りたいという方にオススメです！

イベント名	12/20(金)【大阪・梅田】ゼビオランニングユナイテッド マラソン動き作り講座！
開催日	2019/12/20
受付開始	18:40～
申込料	12/20(金)【大阪・梅田】ゼビオランニングユナイテッド マラソン動き作り講座！ 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	30人
開催場所	ゼビオリンクス(ヨドバシ)梅田店
住所	大阪府大阪市北区大深町1-1ヨドバシ(リンクス)梅田ビル6F
主催者	RunningUnited事務局
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/37100">https://moshicom.com/37100</a>

