



## 1/19【神戸・垂水】ゼビオランニングユナイテッド 無料・ランニングクリニック第1回

第1回は【練習の仕方】を講習します！すでに走られている方はもちろん、これから走り始める方にもおすすめです！第2回は【大会前の調整方法】を講習！初大会で不安のある方、目標タイムを達成したい方、あらゆる方に通じる調整法を伝授します！

イベント名	1/19【神戸・垂水】ゼビオランニング ユナイテッド 無料・ランニングクリニック第1回
開催日	2020/1/19
受付開始	10:30 ~
申込料	1/19【神戸・垂水】ゼビオランニング ユナイテッド 無料・ランニングクリニック第1回 無料
開催場所	ゼビオ 神戸学園南インター店
住所	兵庫県神戸市垂水区多聞町字小束山868 -1376
主催者	RunningUnited事務局
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/37081">https://moshicom.com/37081</a>

