



## 北海道のマラソンコース体験ラン 約42キロ キロ約7分 3200円

2020年の北海道のマラソンコースを走ります。15キロ地点・35キロ地点に新川駅あります。走る前に、ランナー向け効果的なストレッチ、理想的なランニングフォーム、上り下りの走り方レクチャーします。知り合いと一緒に参加は3000円です。

イベント名	北海道のマラソンコース体験ラン 約42キロ キロ約7分 3200円
開催日	2020/7/25
受付開始	9:00 ~
申込料	北海道のマラソンコース体験ラン 3,200円 知り合いと一緒に参加 3,000円 25日・26日両日 5,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	北海道札幌市中央区大通西
主催者	フレンドリー
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/37014">https://moshicom.com/37014</a>

