



【新横浜】ゼロベースランニングワークショップ

普段走る時間がなかなか作れないけど、サブ3.5を達成したい！サブ4を達成したい！そんなベアフットランナーからマキシマムクッションランナーまでを対象に、効率よく走るための「体の使い方」を伝授します。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 【新横浜】ゼロベースランニングワークショップ |
| 開催日 | 2020/2/2 |
| 受付開始 | 8:45 ~ |
| 申込料 | 一般 3,000円 ラボメンバーAコース 3,000円 ラボメンバーB・Cコース 無料...他 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 参加定員 | 40人 |
| 開催場所 | 新横浜公園 |
| 住所 | 神奈川県横浜市港北区小机町3300 |
| 主催者 | ゼロベースランニングラボトリー |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/36967 |

