



## 【特別企画】サブ4目標から完走まで！ケガせず走りきるためのランニングフォーム・ペース走練習

本当の走る力をつけてほしい あなたは、『走るためには、脚を使って走る』とっていませんか？  
であるとするならば、あなたはケガや故障と隣り合わせで走っていることになります。

イベント名	【特別企画】サブ4目標から完走まで！ ケガせず走りきるためのランニング フォーム・ペース走練習
開催日	2019/12/30
受付開始	8:45 ~
申込料	練習会参加費 2,000円 練習会参加費(過去参加者) 1,500円 練習会参加費(過去参加者のお知り合い) 1,500円
支払方法	クレジット決済
参加定員	30人
開催場所	大阪城公園噴水前
住所	大阪府大阪市中央区大阪城
主催者	赤山雄治
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/36921">https://moshicom.com/36921</a>

