



1/12 (日) Yoga & Cooking 『EEY』

「Yoga」着替えて「料理教室」。Yogaは日常に活かせる簡単なポーズや呼吸法から、気持ちよいストレッチを加えたポーズまで。リフレッシュできるひと時を過ごしましょう。

身体を動かした後の食事は、いつもよりおいしい。悩みなんてどうでもよくなって、心がすっきり！
また明日から頑張れそう。学生時代のような仲間を作ろう！

イベント名	1/12 (日) Yoga & Cooking 『EEY』
開催日	2020/1/12
受付開始	15:00 ~
申込料	1/12 (日) 【Yoga & Cooking (女性)】 6,000円 1/12 (日) 【Yoga & Cooking (男性)】 7,000円 1/12 (日) 【Yogaのみ】 2,000円
支払方法	クレジット決済
開催場所	Kitchen Emi Studio
住所	神奈川県川崎市中原区下小田中4-21-7
主催者	Kitchen Emi Studio (キッチンエミスタジオ)

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/36879](https://moshicom.com/36879)



MAP

