



今年最後の練習会 大阪城サブ4練習会 1kインターバル走 VientoRC

マラソン4時間切りに向けたペース設定で練習を企画していきます。今回は今年最後のポイント練習で1kインターバル走で心肺機能とスピードの強化を図ります。

イベント名	今年最後の練習会 大阪城サブ4練習会 1kインターバル走 VientoRC
開催日	2019/12/29
受付開始	9:15 ~
申込料	VientoRC サブ4練習会 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	大阪城公園噴水スタバとRベイカーの間
住所	大阪府大阪市中央区大阪城3
主催者	Viento Running Club
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/36746



MAP

