



横浜・自分の限界をクリアしていく為のスピード養成ランニングセミナー& 閏年特別・EKIDEN

春の始まり、マラソンシーズンの終わりの移行期のトレーニング。移行期間をうまく使い次年度のフルやハーフの成果に繋げる。フォーム指導や練習組み立て。

イベント名	横浜・自分の限界をクリアしていく為のスピード養成ランニングセミナー& 閏年特別・EKIDEN
開催日	2020/2/29
受付開始	10:30 ~
申込料	練習会(湘南メンバー) 3,000円 一般の方 3,500円
支払方法	会場払い
開催場所	日産スタジアム東ゲート辺り
住所	神奈川県横浜市港北区小机町3300
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/36667>

