# 横浜・自分の限界をクリアしていく為のスピード養成ランニングセミナー& 閏年特別・EKIDEN

春の始まり、マラソンシーズンの終わりの移行期のトレーニング。移行期間をうまく使い次年度のフルやハーフの成果に繋げる。フォーム指導や練習組み立て。

| | |
|---|---|
| イベント名 | 横浜・自分の限界をクリアしていく為のスピード養成ランニングセミナー& 閏年特別・EKIDEN |
| 開催日 | 2020/2/29 |
| 受付開始 | 10:30 ～ |
| 申込料 | 練習会(湘南メンバー) 3,000円<br>一般の方 3,500円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | 日産スタジアム東ゲート辺り |
| 住所 | 神奈川県横浜市港北区小机町3300 |
| 主催者 | ORC(オキランニングクラブ/<br>プロランニングコーチ沖 和彦) |
| お申し込み | ※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br>https://moshicom.com/36667 |

MAP