



【3ヶ月プロジェクト】目指せサブ3.5！練習会@代々木公園 織田フィールド

フルマラソン3時間30分切り（サブ3.5）を目指す練習会です。サブ3.5は、市民ランナーにとって大きな到達点です。フルマラソン完走からサブ4を目指すランナーと大きく異なる点は本格的な「スタミナ」と「スピード」の強化の他に、1km / 5分を切るスピードを持続させる「スピード持久力」が要求されます。トラック練習とロード練習を組み合わせさせたスペシャルメニューです。

イベント名 【3ヶ月プロジェクト】目指せサブ3.5
！練習会@代々木公園 織田フィールド

開催日 2020/1/8

受付開始 19:00 ~

申込料 【3ヶ月プロジェクト】目指せサブ3.5
！練習会 12,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 代々木公園 織田フィールド管理室前

住所 東京都渋谷区代々木神園町

主催者 TRACK TOKYOランニングクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/36656>



MAP

