初心者向け10km走@皇居

ランニングを始めて徐々に走る距離が伸びてくると、一つ目の大きな目標として、10kmを歩かずに走りきることを誰もが目標とします。しかし、10km走りきることはそう簡単じゃありません。ただ走るだけの練習では限界があります。まだ10km走れるか不安な方はこの機会にご参加ください。皇居1周5kmを2周します。インストラクターがペースメーカーとしてサポートします。走るペースは、1km／7分30秒〜8分です。

イベント名	初心者向け10km走@皇居
開催日	2020/1/5
受付開始	14:00 〜
申込料	初心者向け10km走@皇居 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	平河町森タワー1F adidas RUNBASE
住所	東京都千代田区平河町2-16-1
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/36652

MAP