



ウルトラマラソン向けトレーニング 足柄峠走 約32キロ 3400円

坂道トレーニングは走力アップに大変有効です。登りに自信をもて下りの筋肉をつける事でガツガツ走れるようになります。走る前に、効果的なストレッチ、理想的なランニングフォーム、上り下りの走り方、レクチャーします。知り合いと一緒に参加、練習会デビュー枠は3200円です。

イベント名 ウルトラマラソン向けトレーニング
足柄峠走 約32キロ 3400円

開催日 2020/4/25

受付開始 9:00 ~

申込料 足柄峠走 3,400円
知り合いと一緒に参加 3,200円
練習会デビュー枠 3,200円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

住所 神奈川県足柄上郡山北町山北

主催者 フレンドリー

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/36533>



MAP

