



【Animal Flow Class

#7】～ランナーのためのコンディショニング～

レベルに関わらず全てのランナーのためのワークショップです。ランナーにとって必要な要素を、ただ単に「鍛える」とか、マッサージで「緩める」とかではなく、コンディショニング(=整える)という考えで構成されたプログラムとなります。

イベント名	【Animal Flow Class #7】～ランナーのためのコンディショニング～
開催日	2020/2/15
受付開始	18:30 ~
申込料	セミナー参加費 2,200円 GF会員 / 再受講 1,650円
支払方法	クレジット決済
開催場所	グリーンフィールド立川 (東京都立川市高松町1-22-8)
住所	東京都立川市高松町1-22-8Nビル1F
主催者	グリーンフィールド立川
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/36512

