



ペース感覚強化の為に10kmビルドアップ走

皆さんは走る際に時計を見ずにペースをコントロールすることは出来ますか？ペースコントロールできることで練習の幅が広がり、走力を強化する事ができます。本講座では、ペースコントロールを養う為のビルドアップ走を行ないます。ただ走るだけの練習になってしまっている方は是非一度ご参加下さい！

イベント名	ペース感覚強化の為に10kmビルドアップ走
開催日	2020/2/8
受付開始	12:50 ~
申込料	ペース感覚強化の為に10kmビルドアップ走 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	jog's Space
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2 - 14 - 8 オフィス新横浜406
主催者	jogsuke
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/36448



MAP

