



## スピード持久力強化の為にレペティション走

3km×3本のレペティション走を行ないます。レペティション走とは、短い距離を反復(レペティション)して走るトレーニング。目標のタイムに向けてスピードをつけたい、体力をつけたいという方にオススメです。

イベント名	スピード持久力強化の為にレペティション走
開催日	2020/1/25
受付開始	12:50 ~
申込料	スピード持久力強化の為にレペティション走 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	jog's Space
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2 - 14 - 8 オフィス新横浜406
主催者	jogsuke

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/36447](https://moshicom.com/36447)



### MAP

