心肺機能強化の為のインターバル走

1km×5本のインターバル走を行ないます。1人ではなかなか出来ないスピード練習もグループで一緒に走ることで効率良く、楽しくできますよ！スピード&心肺機能を強化したい方にオススメ！

イベント名	心肺機能強化の為のインターバル走
開催日	2020/1/11
受付開始	12:50 ～
申込料	心肺機能強化の為のインターバル走 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	jog's Space
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2－14－8 オフィス新横浜406
主催者	jogsuke
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/36446

MAP