



## ミドル・シニアランナーのためのランニングフォーム改善セミナー

いつまでも、故障なく走り続けるために～効率の良いフォームに改善するための座学講習・実技講習・実践トレーニングを盛り込んだセミナーです。

イベント名	ミドル・シニアランナーのためのランニングフォーム改善セミナー
開催日	2019/12/28
受付開始	9:30 ~
申込料	<A> 有料メルマガ「e A 40Plus！」購読者 2,000円 <B> 一般 (<A> 以外) 3,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	41人
住所	神奈川県横浜市港北区小机3300
主催者	e-Athletes (イー・アスリート)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/36352">https://moshicom.com/36352</a>

