



ミドル・シニアランナーのためのランニングフォーム改善セミナー

いつまでも、故障なく走り続けるために～効率の良いフォームに改善するための座学講習・実技講習・実践トレーニングを盛り込んだセミナーです。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | ミドル・シニアランナーのためのランニングフォーム改善セミナー |
| 開催日 | 2019/12/28 |
| 受付開始 | 9:30 ~ |
| 申込料 | <A> 有料メルマガ「e A 40Plus！」購読者 2,000円 一般 (<A> 以外) 3,500円 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 参加定員 | 41人 |
| 住所 | 神奈川県横浜市港北区小机3300 |
| 主催者 | e-Athletes (イー・アスリート) |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/36352 |

