



腰痛を解消するセルフメンテナンス講座

いまや国民病とも言われるほど現代人には馴染みが深い腰痛。そもそも腰を揉んでマッサージしてもまた再発してしまうと言ったことはありませんか？これには腰痛の原因が別の部位にあることがあるからです。この講座では腰と繋がっている筋肉との関係から自分でも出来るセルフメンテナンス法をお伝えします。

イベント名	腰痛を解消するセルフメンテナンス講座
開催日	2019/12/22
受付開始	10:00 ~
申込料	イベント参加チケット 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	15人
開催場所	福岡天神パーソナルトレーニングジム A X I I Z
住所	福岡県福岡市中央区舞鶴1-9-15 倉和ビル2F
主催者	福岡ランニングスクールA X I I Z
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/36342



MAP

