

|      |                       |
|------|-----------------------|
| 実施日時 | 12/30(月) 雨天中止         |
| 実施時間 | 9時半～10時半 受付9時15分～     |
| 対象   | 小学生、中学生、高校生、マスターズ     |
| 参加条件 | 同意書を確認し同意された方         |
| 実施場所 | 加古川運動公園陸上競技場          |
| 申込   | e-moshicom QRを読み取り下さい |
| 参加料  | 500円 ※競技場使用料を含む       |

9時20分までに競技場へ集合してください。  
教室受付にて参加料をお支払いください。競技場受付への支払いは必要ありません。  
※雨天中止の発表は WindupHP にて当日8時頃までに行います

陸上競技30年以上の経験・知識・実力を持って  
Team Windup が企画・運営をしています。



## Windup陸上教室(練習会)

30年以上の経験・知識が濃縮されたフォーマット。小学・中学・高校・マスターズ別にあった『走り』の基本をコーチの動きを見ながら学ぶ。

|       |   |
|-------|---|
| イベント名 | Windup陸上教室(練習会)   |
| 開催日   | 2019/12/30  |
| 受付開始  | 9:15 ~  |
| 申込料   | 【小学生】練習会 500円<br>【中学生】練習会 500円<br>【高校生】練習会 500円 ...他  |
| 支払方法  | 会場払い  |
| 開催場所  | 加古川市運動公園陸上競技場   |
| 住所    | 兵庫県加古川市西神吉町1050   |
| 主催者   | ランインフォ(陸上競技専門店ウィンドアップ)  |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br><a href="https://moshicom.com/36329">https://moshicom.com/36329</a> |



### MAP

