



【初心者ランナー向け】東京タワーRUN

皇居をスタートして、東京タワーまでの往復10kmをランニングします。5kmくらいまで走れるようになると、次のステップとして10kmが目安になります。しかし、ノンストップで10km走るのは不安なものです。今回は街中を走るのので、信号で停まったり、休憩を入れながらの10kmです。初心者の方を対象にしていますので、ゆっくりペース（1km/7分30秒ペース）ですので、安心してご参加ください。

イベント名 【初心者ランナー向け】東京タワーRUN

開催日 2019/12/20

受付開始 18:30 ~

申込料 【初心者ランナー向け】東京タワーRUN 1,500円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 平河町森タワー1F adidas RUNBASE

住所 東京都千代田区平河町2-16-1

主催者 TRACK TOKYOランニングクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/36285>



MAP

